

2026年

6月の献立 ~前半~

Monday

1

とり天の
サムジャンソース

熱量 307kcal タンパク質 15.9g 脂質 11.7g
炭水化物 31.1g 食塩相当量 3.8g

Tuesday

2

豚丼風煮

熱量 373kcal タンパク質 12.9g 脂質 19.8g
炭水化物 31.7g 食塩相当量 2.1g

Wednesday

3

照焼チキン

熱量 335kcal タンパク質 11.8g 脂質 16.5g
炭水化物 31.4g 食塩相当量 3.4g

Thursday

4

メンチカツ

熱量 425kcal タンパク質 12.0g 脂質 24.2g
炭水化物 34.8g 食塩相当量 3.1g

Friday

5

豚肉のチリソースかけ

熱量 295kcal タンパク質 15.4g 脂質 15.0g
炭水化物 20.9g 食塩相当量 2.6g

Saturday

6

おまかせメニュー



8

ハンバーグ&海老フライ

熱量 403kcal タンパク質 16.5g 脂質 18.0g
炭水化物 39.0g 食塩相当量 3.7g

9

梅しそチキンカツ

熱量 347kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g
炭水化物 32.8g 食塩相当量 3.0g

10

焼き肉

熱量 366kcal タンパク質 14.4g 脂質 20.3g
炭水化物 28.5g 食塩相当量 2.4g

11

鶏のからあげ

熱量 305kcal タンパク質 16.2g 脂質 17.6g
炭水化物 16.2g 食塩相当量 3.8g

12

旨じゃがカレーコロッケ

熱量 321kcal タンパク質 9.9g 脂質 12.8g
炭水化物 35.5g 食塩相当量 3.3g

13

おまかせメニュー



今月のこだわりメニュー

「この組み合わせ間違いない！」



はじめとした梅雨の季節は、なんとなく気分も重くなりがちですよね。
そんな日にこそ、しっかり食べて元気をチャージしましょう！
ジューシーなハンバーグとサクとしたエビフライの王道コンビは、
食欲が落ちやすい時期でも思わず箸が進む美味しさです。
お腹も心も満たされて、自然と気持ちも前向きに。
午後の頑張りを、後押しします！

こんにちは！

ニシキフード栄養士 緒方です。

今月から、献立表を月の前半と後半に分けて
お知らせさせていただくことになりました。

初めての試みで、まだ試行錯誤中ですが、
こだわりメニューの紹介や栄養士の
プチ情報と一緒に発信できたらと思います。

よろしくお願いします。



※仕入れ状況によりメニュー変更する場合がございます。



ハローランチ岐阜南店
犬山店

ニシキフード

岐阜本社

〒500-8281

TEL : 058-275-5168

岐阜市東鶯1丁目101番地 FAX : 058-275-5835

犬山営業所

〒484-0059

TEL : 0568-61-1438

犬山市上坂町1丁目34番地 FAX:0568-62-9721

2026年

6月の献立 ～後半～

Monday

15

青椒肉絲

熱量 297kcal タンパク質 11.7g 脂質 15.3g
炭水化物 24.9g 食塩相当量 2.8g
使用原材料 卵 乳 小麦

Tuesday

16

とんかつ

熱量 377kcal タンパク質 10.7g 脂質 19.4g
炭水化物 38.3g 食塩相当量 2.8g
使用原材料 卵 乳 小麦

Wednesday

17

チキン南蛮風

熱量 296kcal タンパク質 12.9g 脂質 16.0g
炭水化物 21.9g 食塩相当量 3.5g
使用原材料 卵 乳 小麦

Thursday

18

豚肉の味噌照り焼き

熱量 372kcal タンパク質 14.6g 脂質 19.6g
炭水化物 30.3g 食塩相当量 2.7g
使用原材料 卵 乳 小麦

Friday

19

アジフライ

熱量 356kcal タンパク質 13.5g 脂質 16.6g
炭水化物 32.7g 食塩相当量 3.3g
使用原材料 卵 乳 小麦

Saturday

20

おまかせメニュー

22

枝豆コロッケ

熱量 306kcal タンパク質 11.0g 脂質 14.5g
炭水化物 30.2g 食塩相当量 2.9g
使用原材料 卵 乳 小麦

23

ハンバーグ シャリアピンソース

熱量 333kcal タンパク質 16.1g 脂質 17.1g
炭水化物 30.7g 食塩相当量 2.6g
使用原材料 卵 乳 小麦

24

豚肉の生姜焼き

熱量 357kcal タンパク質 17.4g 脂質 16.6g
炭水化物 28.0g 食塩相当量 3.2g
使用原材料 卵 乳 小麦 エビ

25

オムレツ 肉串カツ

熱量 354kcal タンパク質 12.9g 脂質 17.5g
炭水化物 33.0g 食塩相当量 3.4g
使用原材料 卵 乳 小麦 カニ



26

鶏の竜田揚げ

熱量 325kcal タンパク質 18.8g 脂質 17.8g
炭水化物 19.6g 食塩相当量 3.2g
使用原材料 卵 乳 小麦

27

おまかせメニュー

29

チキンカツ

熱量 341kcal タンパク質 13.7g 脂質 12.0g
炭水化物 40.9g 食塩相当量 3.0g
使用原材料 卵 乳 小麦

30

豚キムチ

熱量 323kcal タンパク質 11.1g 脂質 17.5g
炭水化物 26.5g 食塩相当量 2.9g
使用原材料 卵 乳 小麦

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時までにおめしあがりください。
- 陽のあたらない風通しのよい場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開封後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止してください。



今月のこだわりメニュー



「王道の一品！！」

外さないお弁当の定番といえば、からあげ。
ひと口食べれば広がるジューシーな旨みで、お腹も気持ちも満たされます。飽きのこない味付けだから、毎日でも食べたくなっちゃう美味しさです。
忙しい日のエネルギー補給に、ぜひ自慢の唐揚げいかがですか？

※仕入れ状況によりメニュー変更する場合がございます。



ハローランチ岐阜南店
犬山店

ニシキフード

岐阜本社

〒500-8281

TEL : 085-275-5168

岐阜市東鶴1丁目101番地 FAX : 058-275-5835

犬山営業所

〒484-0059

TEL : 0568-61-1438

犬山市上坂町1丁目34番地 FAX:0568-62-9721