

2026年

# 7月の献立 ~前半~

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

### 食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時までにおめしあがりください。
- 陽のあたらない風通しのよい場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開封後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止してください。

1

### チキンのごま味噌だれ

熱量 347kcal タンパク質 15.3g 脂質 16.4g  
 炭水化物 30.2g 食塩相当量 3.2g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

2

### まぐろ野菜カツ

熱量 373kcal タンパク質 12.1g 脂質 20.7g  
 炭水化物 34.6g 食塩相当量 3.3g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

3

### 3種のチーズささみフライ

熱量 383kcal タンパク質 14.4g 脂質 17.8g  
 炭水化物 39.2g 食塩相当量 2.6g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

4

### おまかせメニュー

6

### 白身フライ

熱量 336kcal タンパク質 12.2g 脂質 15.8g  
 炭水化物 33.2g 食塩相当量 3.3g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

7

### 和風おろしハンバーグ

熱量 319kcal タンパク質 17.4g 脂質 13.6g  
 炭水化物 31.3g 食塩相当量 3.3g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

8

### ペッパー唐揚げ

熱量 381kcal タンパク質 17.9g 脂質 23.4g  
 炭水化物 21.4g 食塩相当量 3.0g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

9

### さっくりメンチカツ

熱量 392kcal タンパク質 12.0g 脂質 18.5g  
 炭水化物 41.9g 食塩相当量 2.8g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

10

### ポークジンジャー

熱量 391kcal タンパク質 13.4g 脂質 18.4g  
 炭水化物 41.5g 食塩相当量 3.1g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

11

### おまかせメニュー

13

### とんかつ

熱量 357kcal タンパク質 11.1g 脂質 17.4g  
 炭水化物 35.9g 食塩相当量 3.0g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

14

### プルコギ風 &野菜春巻

熱量 364kcal タンパク質 13.8g 脂質 18.4g  
 炭水化物 31.9g 食塩相当量 2.6g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

15

### 魚のカレー風味焼き

熱量 397kcal タンパク質 13.8g 脂質 21.5g  
 炭水化物 34.0g 食塩相当量 2.9g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

16

### ハンバーグ デミグラスソース

熱量 357kcal タンパク質 17.0g 脂質 16.0g  
 炭水化物 32.1g 食塩相当量 3.8g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

17

### 油淋鶏

熱量 333kcal タンパク質 14.1g 脂質 13.5g  
 炭水化物 34.3g 食塩相当量 2.9g  
 使用原材料 卵 乳 小麦

18

### おまかせメニュー



### 今月のこだわりメニュー



### 【夏を乗り切る生姜パワー！】

生姜に含まれる辛味成分「ジンゲロール」には、食事の風味を高め、暑さで低下しがちな食欲をサポートする働きがあります。夏は栄養不足になりやすい季節。しっかり食べて必要な栄養を補給し、元気に夏を乗り切りましょう。

※写真はイメージです



※仕入れ状況によりメニュー変更する場合がございます。



ハローランチ岐阜南店  
犬山店

ニシキフード

岐阜本社

〒500-8281

TEL : 058-275-5168

岐阜市東鶴1丁目101番地 FAX : 058-275-5835

犬山営業所

〒484-0059

TEL : 0568-61-1438

犬山市上坂町1丁目34番地 FAX : 0568-62-9721